

(Editor: 山下愛)



天結 (てんむす) さん



オーナーの中野結香さん

岩出市波分116
TEL 0736-63-5363
090-5161-9118
定休日: 日曜、祝祭日
AM11:30~PM4:30



お肉、魚、卵、乳製品、白砂糖、白米、バターなどは使用せず、味噌・醤油・なたね油もすべてオーガニックのもの。



小さい頃から体が弱く、ずっとお母さん手作りの玄米菜食だった事と、お肉が食べられなくなり、大豆グルテンとの出会いから今のスタイルになったんだそうです。

メニューやレシピはほぼインスピレーションなんだとか♪



1Fがお店になっており、吹抜けには古い大きな梁がかかっています。大きなテーブルソファ席で、子供連れのママ友さんたちがゆっくりご飯を食べたり、ミシンの台を使った席もあり、ほっと落ち着く空間です。

ランチ 1500円 (おまかせメニューです) 完全予約制となっております。

手作りケーキや焼き菓子、パンなど 150円～

マヤナツ豆乳オーレなんかもあるそうです。

(竹友清子)



～メイン～

- 人参の甘酢サラダ
- 車麩のカツ
- おから天ぷら
- ごぼうのカツ
- 焼きなすの豆乳スープ
- 玄米ご飯



～前菜～

- 冬瓜きんぴらと大豆グルテン
- 切干大根トマト煮
- 山芋豆腐
- かぼちゃサラダ
- (豆腐マヨネーズ・カレー風味)

ある日のメニュー

ある日天むすの夢を見て、天むす=お昼ご飯。そして名前の一文字を合わせてお店の名前を『天結』に



結香さんは、明るくてよく喋る笑顔の素敵な可愛らしい人です。会うと元気やパワーをもらえます♪

INFORMATION

串本町大島にある『パンとカフェnagi』さんのカフェ棟を建てさせて頂きました。パンを選んでそのまま渡り廊下を歩き、奥にある店舗へ持って行きそのまま食べることもできます。ご主人の手作りというプロ顔負けのステキなテーブルでいただきます。緑に囲まれ、正面には海と最高のロケーションです。お天気のいい日にはデッキ席で♪



オーガニックのコーヒーや紅茶、ピザなども♪



和歌山県東牟婁郡串本町大島1158
TEL: 0735-65-0065
CLOSE 月・火(祝日の場合は営業)
OPEN 9:00-18:00
cafe 10:00-18:00 (L. 017:30)



OUTI HO-MON 上富田町K様邸

今年の夏にお家が完成し、ご夫婦と小学1年のhinaちゃん、そして2匹のネコちゃん達との新しい暮らしが始まったKさま宅にお邪魔しました。



Free space



Hinā's room



Sanitary



お二階への階段を上がったすぐのところにフリースペースがあってきのへそのお家ではよく見られます。Kさま宅では奥様の趣味であるアクセサリーの製作やご主人の趣味である釣りの道具作りなどに使われています。お家の中にこのような共有スペースがあればいいですね。。。

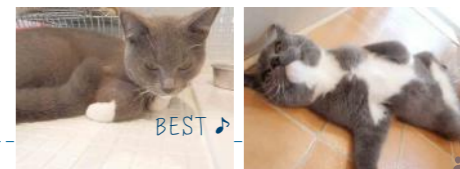


アークールのステキなロッキングチェアも置かれています。建築中に一緒に行ったアントリー (http://www.antry.co.jp/) で見つけたもの。一目惚れされたようです！アントリーのアンティーク家具は迷っているとすぐに売れちゃうようです。。即購入！ちょっとアメリカからの船便で着いたばかりだったのを覚えています。(芝田和美)

早速出迎えてくれたK家の一員(一猫?) ショコラちゃん。以前住んでいたマンションの部屋の前に捨てられていたのですが縁あってK家の一員に... 玄関を入るなり初対面の私なのにいきなりすり寄りついてくれたこの上なく人懐っこい子です。サービスピ精神も旺盛。。。階段の手すりでもこのように上手に乗ってみせてくれました(自慢気)



遊び疲れたらお昼寝タイム。こんな猫用3段ベッド初めて見ました。。。横のソファでお昼寝中のhinaちゃんとは姉妹のように仲良しです。



BEST♪

Kさま宅にはもうひとり(?) いるんですよ猫ちゃんが。。。こちらは少しシャイな性格のトムくんです。目じカラ強〜いなぜかサンタリーのタイルの上がお気に入りのようです。



Cupboard

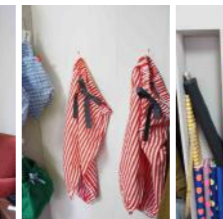
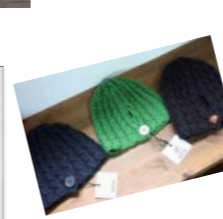


LDK

ROCCA (ロッカ) OPEN tue & sat 10:30-16:00



http://ameblo.jp/rocca778/



Kさまの奥様はもうすぐお店をopenいたします。アクセサリーやオータメイアの洋服のお店で名前はROCCA (ロッカ) http://ameblo.jp/rocca778/ 店舗は白浜町細野2040の倉庫(毎日牛乳沖田販売店さん)の2階。10月19日(土)にオープンされるようですので又見に行ってお見せ下さいね～

4 COMA

女性スタッフとハリネズミのはーちゃんと、スタッフ和泉の三角関係(笑)



お家 handmade

株式会社 西峰工務店
本社 649-2211 和歌山県西牟婁郡白浜町1296-1
HP www.nisimine.com
Email nisimine@mb.aikis.or.jp
☎ 0120-423-022
和歌山店 640-8441 和歌山県東牟婁郡白浜町976-326
☎ 0120-988-880 (ふじと台13工区)
次号「Vol.24」お楽しみに♪